

DARIUSZ KANIA HOCKEY SCHOOL JAHRESEND-EVENT 2019

Liebe Eishockeywelt,

ein Weihnachtscamp hat organisatorisch leider nicht geklappt, daher gibt es jetzt ein DKHS JAHRESEND-EVENT! Und das Besondere: wieder für alle. Egal, ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittener.

Daten zum DKHS JAHRESEND-EVENT

Headcoach: Dariusz Kania
Teilnehmer: 2012 und ältere
Wo: Hamburg
Wann: 30.12.2019
Anreise: Eigenanreise
Volksbankarena Hamburg
Hellgrundweg 50

JAHRESEND-
EVENT
2019
HAMBURG

Schwerpunkte im Camp

Individuelles Coaching bei insgesamt 180 Minuten Eis. Off Ice wird in insgesamt 120 min gezielt vorbereitet. Zusätzlich wird es eine Theorieeinheit inkl. Analyse geben.
Wir bieten einen Tag mit intensiven Trainingseinheiten und individuellem Coaching an.



Ice

- Lauftechnik
- Stocktechnik
- Offensives und defensives Verhalten
- Individuelle Fähigkeiten
- Goalietechniken

Off-Ice

- Koordination
- Stabilität
- Sprungkraft
- Technisches Verständnis



Kosten

- Preise inkl. Obst, Gemüse, Getränken und warmen Mittagessen sowie kleinem Geschenk
- 99,- € (das zweite Geschwisterkind zahlt 10,- € weniger)
- Bei Anmeldungen bis zum 10.11. kann ein DKHS Sport-Shirt (schwarz) für 25€ dazu bestellt werden

Kontakt

Organisation: Merlind Kania
Telefon: 0176-61707605
E-Mail: dariuszkania.hockeyschool@yahoo.de
Web: dkhs.jimdo.com