

DARIUSZ KANIA HOCKEY SCHOOL PRE SEASON CAMP 2019

Liebe Kinder,
liebe Eltern,

nach dem großen Erfolg unseres Ostercamps und der großen Nachfrage, bieten wir jetzt auch unser PRE SEASON CAMP 2019 zur optimalen Saisonvorbereitung an.

Daten zum DKHS Ostercamp

Headcoach: Dariusz Kania
Teilnehmer: 2000-20102
Wo: Hamburg
Wann: 24.08.2019
Anreise: Eigenanreise
Volksbankarena Hamburg
Hellgrundweg 50

PRE SEASON CAMP

2019 HAMBURG

Schwerpunkte im Camp

In 2x90 min Eis, Warm up und Cool down sowie 60 min Off Ice und 60 min Theorie inkl. Videoanalyse bieten wir einen Tag mit intensiven Trainingseinheiten und individuellem Coaching an.



Ice

- Lauftechnik
- Stocktechnik
- Offensives und defensives Verhalten
- Individuelle Fähigkeiten
- Goalietechniken

Off-Ice

- Koordination
- Stabilität
- Sprungkraft
- Technisches Verständnis



Kosten

- Preise inkl. Obst, Gemüse, Getränken und warmen Mittagessen
- 95,- € (das zweite Geschwisterkind zahlt 10,- € weniger)

Kontakt

Organisation: Merlind Kania
Telefon: 0176-61707605
E-Mail: dariuszkania.hockeyschool@yahoo.de
Web: dkhs.jimdo.com