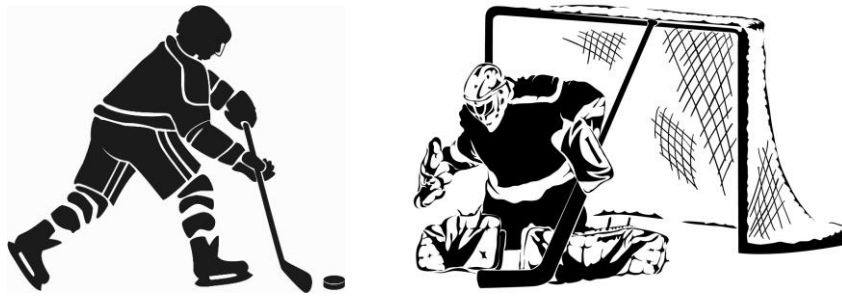


DARIUSZ KANIA HOCKEY SCHOOL



DKHS OSTERCAMP 2015

Wo

- Volksbank Arena Hamburg, Hellgrundweg 50, Hamburg

WANN

- 03.04.2015
- 7:15 Uhr (Treffen) bis ca. 18:00 Uhr

TRAINER

- Dariusz Kania sowie zwei weitere Spielertrainer
- ein Goaliecoach
- ein Gastfitnesstrainer zu mindestens einer Off-Ice-Einheit

TEILNEHMER

- 3 – 4 Goalies
- 4 – 6 Anfänger
- 12 – 16 Fortgeschrittene mit guten bis sehr guten Kenntnissen und Fähigkeiten

INHALTE ON ICE

- Powerskating
- Stickhandling
- Passen
- Schießen
- Kombination aller Inhalte in diversen Übungen und Spielsituationen

INHALTE OFF ICE

- Koordinative Fähigkeiten ausbauen
- Sprungkraft
- Stabilität
- viele weitere interessante Themen und lehrreiche Übungen

THEORIE

- Regelkunde, Fachbegriffe, Spielsituationen auswerten, Taktiken erarbeiten

KOSTEN

- Preis inkl. oben benannter und weiterer Inhalte, Getränken, Obst, Gemüse und Mittagessen
- 95,00 € pro Teilnehmer